



УТВЕРЖДАЮ
И.о. директора ГБОУ «Школа Глория»

М.М.Макеева

ГБОУ «ШКОЛА ГЛОРИЯ»

Неделя психологии

21.11.2025-28.11.2025

План мероприятий

Цель:

1. Формирование психологически безопасной образовательной среды для участников образовательного процесса.
2. Популяризация знаний о психологии и создание в образовательном учреждении условий для сохранения и укрепления психологического здоровья обучающихся, улучшение психологического микроклимата в школе.

Задачи:

- повышение психологических компетентности всех участников образовательного процесса, развитие доверительных отношений к педагогам-психологам;
- развитие навыков сотрудничества, понимание важности взаимопомощи, уважительного отношения друг к другу;
- формирование благоприятного социально-психологического климата в учебных и профессиональных коллективах и в образовательной организации в целом;
- знакомство со способами снятия стресса, эмоционального напряжения;
- информирование о ресурсах психологической помощи для обучающихся, родителей;
- психологическая подготовка обучающихся 9 и 11 классов к ГИА;
- обмен опытом специалистов Службы ПП и СС

Дата/ цвет дня	Цели/ задачи	Мероприятия	Участники	Ответственные
ПЯТНИЦА 21.11.2025	Девиз дня: «День психолога» Цвет настроения - белый Безопасность, доверие, честность, искренность.	Запустить флэшмоб «НАШ ПСИХОЛОГ» в социальных сетях, поздравление с «ДНЕМ ПСИХОЛОГА!»	Специалисты Службы ПП и СС ГБОУ «Школа Глория»	Заместитель директора М.М. Макеева
		«РАЗНОЦВЕТНАЯ НЕДЕЛЯ» ФЛЕШМОБ для специалистов Службы		
		Круглый стол на тему: Работа в МЭШ. Кабинет психолога.		
ПОНЕДЕЛЬНИК 24.11.2025	Девиз дня: «День стабильности и творчества. Цвет настроения – зеленый Развитие умений и навыков справляться с жизненными ситуациями, переживанием интенсивных эмоций на различных этапах возрастного развития	«РАЗНОЦВЕТНАЯ НЕДЕЛЯ» ФЛЕШМОБ (фотоотчет)	Все участники образовательного процесса	Педагог- психолог Левушина О.В., Степанова А.А. Григорян Э.В. Рыжкова Д. А. Паничева М.Ю. Минку Л.С клас.руководители 1-11 класс
		Оформление информационных стендов. «Как справиться со стрессом», «Пять способов поднять себе настроение» «Куда обратиться за помощью» Информирование родителей о возможностях обращения в психологическую службу школы.	Все участники образовательного процесса	Педагог- психолог Левушина О.В. Степанова А.А. Григорян Э.В. Рыжкова Д. А. Паничева М.Ю. Минку Л.С социальный педагог Бабушкина В. В.

		Мини - тренинг «Круг сообщества» Выстраивание межличностных отношений и обсуждение проблемных вопросов	обучающиеся 5-6 классов	Социальный педагог Гетманова Н.Ю. Педагог- психолог Левушина О.В.
		Кинотренинг на тему «Конфликт. Межличностные отношения. Формирование молодежных группировок». Фильм: «Эксперимент. Волна»	Обучающиеся 10-11 классов	Социальный педагог Гетманова Н.Ю. Педагог- психолог Левушина О.В.
		Занятие по подготовке к ГИА.	Обучающиеся 9,11 классов	Педагог- психолог Левушина О.В.
		Мотивационный плакат – «Думай позитивно»	обучающиеся 9 классов	педагог-психолог Паничева М.Ю. социальный педагог Рзаева М.М.
		«Путешествие по Стране Эмоций»	обучающиеся 1-4 классов	Педагог- психолог Степанова А.А. Григорян Э.В.
		«Создай себе настроение» «Градусник настроения»	Обучающиеся 2- 4 классов	Педагог -психолог М и н к у
ВТОРНИК 25.11.2025	Девиз дня: «День активности» Цвет настроения – красный Развитие и совершенствование навыков общения, формирование благоприятного	«РАЗНОЦВЕТНАЯ НЕДЕЛЯ» ФЛЕШМОБ	Все участники образовательного процесса	Педагог- психолог Левушина О.В. Степанова А.А. Григорян Э.В. Рыжкова Д. А. Паничева М.Ю. Минку Л.С классные руководители 1-11 класс

	социально-психологического климата образовательной организации.	Кинотренинг по фильмам «Чудо» и «Щенок». Тема конфликта в подростковой среде.	Обучающиеся 5-7 классов	Педагог- психолог Левушина О.В.
		Кинотренинг по фильму «Продавец грез» Что значит мечта и реальность?	Обучающиеся 9-11 классов	Педагог- психолог Левушина О.В.
		Лекция «Права и обязанности	Обучающиеся 7-9 классов	Сотрудник ОВД педагог-психолог Паничева М.Ю. социальный педагог Рзаева М.М.
		Просмотр видеоролика «Арт-техники в психологии» Занятие «Бумажное искусство» – складывание оригами	Обучающиеся 5-6 классов	педагог-психолог Паничева М.Ю. социальный педагог Рзаева М.М.
		Изотерапия «Очки моего настроения»	Обучающиеся 8 классов	педагог-психолог Паничева М.Ю. социальный педагог Рзаева М.М.
		Определение психологического самочувствия, настроения обучающихся . Экспресс-опрос	Обучающиеся 5-9 классов	педагог-психолог Рыжкова Д. А. социальный педагог Бабушкина В. В
		Почта хорошего настроения	Обучающиеся 1-4 классов	Педагог-психолог Степанова А.А. Григорян Э.В. Педагог-библиотекарь Трухачева Н.А.
		Мы – команда! Секреты дружного класса»	Обучающиеся 1-4 классов	Педагог-психолог Степанова А.А. Г р и

СРЕДА 26.11.2025	Девиз дня: «День дружеской поддержки» Цвет настроения – желтый Психологическая безопасность в социальном взаимодействии. Знакомство со способами снижения напряжения.	«РАЗНОЦВЕТНАЯ НЕДЕЛЯ» ФЛЕШМОБ	Все участники образовательного процесса	Педагог- психолог Левушина О.В. Степанова А.А. Григорян Э.В. Рыжкова Д. А. Паничева М.Ю. Минку Л.С классные руководители 1-11 классов
		Мини- тренинг «Круг сообщества» Выстраивание межличностных отношений и обсуждение проблемных вопросов	Обучающиеся 6-7 классов	Социальный педагог Гетманова Н.Ю. Педагог- психолог Левушина О.В.
		Кинотренинг по фильмам «Чудо» и «Щенок». Тема конфликта в подростковой среде. (фотоотчет)	Обучающиеся 5-7 классов	Педагог- психолог Левушина О.В.
		Определение психологического самочувствия, настроения обучающихся. Экспресс-опрос.	Обучающиеся 5-9 классов	педагог-психолог Паничева М.Ю. социальный педагог Рзаева М.М.
		Творческое задание «Нарисуй друга»	Обучающиеся 5-6 классов	педагог-психолог Паничева М.Ю. социальный педагог Рзаева М.М.
		Игра «Комплимент однокласснику»	Обучающиеся 2-4 классов	Педагог -психолог Минку Л.С
		Просмотр мультфильма на переменах «Тимка и Димка», «Кораблик» и др.	обучающиеся 2-4 классов)	Педагог -психолог Минку Л.С Классные руководители 2-4 классов

		Занятие «Страна Безопасности: правила для маленьких исследователей»	Обучающиеся 1-4 классов	Педагог-психолог Степанова А.А. Григорян Э.В. Классные руководители
		Полезные советы: Как справиться со стрессом (памятки)	Педагоги учителя, сотрудники школы	Педагог-психолог Степанова А.А. Григорян Э.В.
ЧЕТВЕРГ 27.11.2025	Девиз дня: «День заботы о себе» Цвет настроения – синий.	«РАЗНОЦВЕТНАЯ НЕДЕЛЯ» ФЛЕШМОБ		Педагог- психолог Левушина О.В. Степанова А.А. Григорян Э.В. Рыжкова Д. А. Паничева М.Ю. Минку Л.С классные руководители 1-11 классов
		Занятие по подготовке к ГИА, с использованием проективные методики.	Обучающиеся 9,11 классов	Педагог- психолог Левушина О.В.
		Кинотренинг по фильмам «Чудо» и «Щенок». Тема конфликта в подростковой среде.	Обучающиеся 5- 7 классов	Педагог- психолог Левушина О.В.
		Выставка рисунков на тему «Доброта меняет мир»	Обучающиеся 2- 4 классов	Педагог-психолог Минку ЛС Классные руководители 2-4 классов Учитель ИЗО Пылаева Н.Г.

		Игра «Пазл нашего класса»	Обучающиеся 2-4 классов	Педагог-психолог Минку ЛС Классные руководители 2-4 классов
		Занятие «Мы – команда! Секреты дружного класса»	Обучающиеся 1-4 классов	Педагог-психолог Степанова А.А. Григорян Э.В. Классные руководители
		Арт терапия «Прекрасный сад»	Обучающиеся 1-4 классов	Педагог-психолог Степанова А.А. Григорян Э.В.
ПЯТНИЦА 28.11.2025	Девиз дня: «Мы едины в своём многообразии» Джинсовая пятница	«РАЗНОЦВЕТНАЯ НЕДЕЛЯ» ФЛЕШМОБ (фотоотчет) Подведение итогов «Недели психологии»		Специалисты Службы ПП и СС ГБОУ «Школа Глория»

Для педагогического коллектива в дни Недели психологии 18 и 19 ноября тренинг «Позитивна коммуникация с участниками образовательного процесса» (поводит экспертно - консультативный совет родительской общественности).