

ОСТРЫЕ КИШЕЧНЫЕ ИНФЕКЦИИ

ОСТРЫЕ КИШЕЧНЫЕ ИНФЕКЦИИ



Причина

бактерии, вирусы, простейшие, глисты и грибы



Возбудители

встречаются на продуктах питания, в воде, на окружающих нас объектах, лапках насекомых, грызунов, в кишечнике людей и животных



Человек заражается

при употреблении загрязненной пищи или воды, через грязные руки



Симптомы

повышение температуры тела, слабость, тошнота, рвота, диарея



Диагноз

устанавливается после лабораторного обследования



КАК ЭТОГО ИЗБЕЖАТЬ?



Мыть руки после улицы, перед едой, после туалета или контакта с животными



Пить кипяченую или бутилированную воду



Купаться в разрешенных местах, не допуская заглатывания воды



Мыть фрукты и овощи перед едой



Проводить тщательную термическую обработку сырых продуктов



Готовую пищу хранить в холодильнике



Соблюдать чистоту на кухне



Исключить контакт насекомых и грызунов с продуктами

egon.rospotrebnadzor.ru